

FORMEZ VOTRE PERSONNEL À TRAVAILLER EN SÉCURITÉ EN HAUTEUR ET AU PORT DU HARNAIS

PRATIQUE
60%

THÉORIE
40%



Formation en intra-entreprise
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises
(dans un centre proche de chez vous)

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au personnel concerné par les travaux en hauteur, de définir une organisation du travail adaptée puis d'utiliser les moyens de protection nécessaires.

PUBLIC

Toute personne amenée à travailler en hauteur et à utiliser un harnais,

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'identifier et d'appliquer la réglementation liée au travail en hauteur.
- Être capable de vérifier l'état de conformité du matériel.
- Être capable d'apprécier la qualité et la résistance des ancrages et amarrages.
- Être capable d'identifier les mesures organisationnelles adaptées au travail à réaliser.
- Être capable d'utiliser un harnais antichute en sécurité.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le **livret aide-mémoire dématérialisé** est consultable par chaque stagiaire sur notre **Espace Documentaire en ligne**. Accès illimité.

Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉREQUIS

Aptitude médicale validée par le Médecin du Travail

DURÉE

7 heures (soit 1 jour)

EFFECTIF

Effectif minimum : 2 apprenants
Effectif maximum : 12 apprenants

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

4 heures (soit 0.5 jour) tous les ans

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

ORGANISME DE DÉLIVRANCE

SOFIS

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Article L4121-1 du Code du Travail
Recommandations R430 et R431 de la CNAMTS

ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Id DD 005488



INTERVENANT(S)

Formateur au travail en hauteur spécialisé en santé et sécurité



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, exercices pratiques



CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative au cours d'exercices de mise en situation



PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE | 40%

Les principes de prévention

- Les principes généraux de prévention
- L'évaluation des risques appliquée aux travaux en hauteur
- La documentation associée

Les mesures de sécurité organisationnelles

- La préparation du chantier
- Les mesures concernant l'utilisateur
- Les compétences des utilisateurs
- L'encadrement du chantier

Les mesures de sécurité techniques

- Le choix des équipements d'intervention
- Les équipements de protection individuelle
- La vérification et l'entretien des équipements

Les situations d'urgence

- Les conséquences d'une chute avec le port du harnais
- La conduite à tenir après une chute

PARTIE PRATIQUE | 60%

Réception et vérification du matériel nécessaire au travail en hauteur

- Prise en compte et application de l'ensemble de la documentation
- Vérification visuelle et tactile de l'état de conformité du matériel avant utilisation

Conformité d'une installation préexistante

- Vérification de la conformité et de l'adaptation du matériel installé
- Effectuer l'examen de l'état de conservation

Sécurisation d'une zone de travail

- Mise en œuvre d'une installation provisoire

Utilisation d'un harnais antichute

- Mise en œuvre du harnais et des systèmes de liaison
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

Les exercices pratiques seront réalisés avec les équipements des apprenants.

