



FORMEZ VOTRE PERSONNEL À TRAVAILLER EN SÉCURITÉ EN HAUTEUR ET AU PORT DU HARNAIS

PRATIQUE  
60%



Formation en intra-entreprise  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au personnel concerné par les travaux en hauteur, de définir une organisation du travail adaptée puis d'utiliser les moyens de protection nécessaires.

## PUBLIC

Toute personne amenée à travailler en hauteur et à utiliser un harnais,

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'identifier et d'appliquer la réglementation liée au travail en hauteur.
- Être capable de vérifier l'état de conformité du matériel.
- Être capable d'apprécier la qualité et la résistance des ancrages et amarrages.
- Être capable d'identifier les mesures organisationnelles adaptées au travail à réaliser.
- Être capable d'utiliser un harnais antichute en sécurité.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le livret aide-mémoire dématérialisé est consultable par chaque stagiaire sur notre Espace Documentaire en ligne. Accès illimité.

Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



### INTERVENANT(S)

Formateur au travail en hauteur spécialisé en santé et sécurité



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, exercices pratiques



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation sommative au cours d'exercices de mise en situation

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Aptitude médicale validée par le Médecin du Travail

### DURÉE

7 heures (soit 1 jour)

### EFFECTIF

Effectif minimum : 2 apprenants  
Effectif maximum : 12 apprenants

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

4 heures (soit 0.5 jour) tous les ans

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

SOFIS

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Article L4121-1 du Code du Travail  
Recommandations R430 et R431 de la CNAMTS

### ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Id DD 005488



# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 40%

### Les principes de prévention

- Les principes généraux de prévention
- L'évaluation des risques appliquée aux travaux en hauteur
- La documentation associée

### Les mesures de sécurité organisationnelles

- La préparation du chantier
- Les mesures concernant l'utilisateur
- Les compétences des utilisateurs
- L'encadrement du chantier

### Les mesures de sécurité techniques

- Le choix des équipements d'intervention
- Les équipements de protection individuelle
- La vérification et l'entretien des équipements

### Les situations d'urgence

- Les conséquences d'une chute avec le port du harnais
- La conduite à tenir après une chute

## PARTIE PRATIQUE | 60%

### Réception et vérification du matériel nécessaire au travail en hauteur

- Prise en compte et application de l'ensemble de la documentation
- Vérification visuelle et tactile de l'état de conformité du matériel avant utilisation

### Conformité d'une installation préexistante

- Vérification de la conformité et de l'adaptation du matériel installé
- Effectuer l'examen de l'état de conservation

### Sécurisation d'une zone de travail

- Mise en œuvre d'une installation provisoire

### Utilisation d'un harnais antichute

- Mise en œuvre du harnais et des systèmes de liaison
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

Les exercices pratiques seront réalisés avec les équipements des apprenants.

