

BLENDÉD-LEARNING :  
FORMEZ VOTRE PERSONNEL  
AUX OPÉRATIONS D'ORDRE  
ÉLECTRIQUE SIMPLES



Formation en intra-entreprise  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au personnel réalisant des manœuvres et des interventions élémentaires, de travailler en sécurité selon les préconisations de la Norme NF C 18-510 de l'Union Technique de l'Électricité.

## PUBLIC

Toutes personnes ayant à réaliser des petits travaux d'ordre électrique (remplacement de prises, de luminaires en basse tension...) ou des manœuvres d'exploitation (réarmement de relais, réglage d'équipements électriques...) en basse ou haute tension (<50 000 volts).

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de respecter les prescriptions de sécurité liées à la réglementation et aux limites du champ d'intervention des manœuvres et des interventions élémentaires.
- Être capable d'identifier les types de courant, de contact, leurs effets sur le corps humain et les moyens de protection collective et individuelle existants.
- Être capable d'identifier les différents acteurs ainsi que leurs rôles et missions.
- Être capable de mettre en œuvre les procédures des interventions élémentaires et des manœuvres.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Remise d'un livret couleur de 116 pages à chaque apprenant.

Cours richement illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



### INTERVENANT(S)

Formateur en Prévention des Risques Électriques



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, exercices pratiques



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Partie Théorique : Questionnaire à Choix Multiples

Partie Pratique : Évaluation sommative selon les préconisations de la NF C 18-510



SYSTÈME DE MANAGEMENT CERTIFIÉ

ISO 9001 ISO 14001 ISO 45001

ISO 29990

# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 40% - ENSEIGNEMENT A DISTANCE

### **L'habilitation électrique**

- Définitions
- Conditions d'habilitation
- Indices et activités correspondantes

### **Notions élémentaires d'électricité**

- La production de courant
- Les unités de mesures électriques
- Les différents types de courant

### **Les différents types d'accidents électriques**

- Les effets du courant électrique sur le corps
- Les conséquences d'un accident électrique
- Le contact direct
- Le contact indirect
- Le court-circuit, la surintensité

### **La protection intégrée à la conception des installations**

- Les écrans ou obstacles
- Les disjoncteurs différentiels, disjoncteurs, portes fusibles
- Les principes de mise à la terre
- L'isolation renforcée et la séparation des circuits
- Les différentes classes de matériel
- Les indices de protection

### **L'évaluation et la prévention des risques**

- Les différents éléments de l'analyse des risques électriques
- Les mesures de prévention en vue de la réalisation d'opérations d'ordre électrique
- Les principes de mise en œuvre des opérations

### **Les domaines de tension, les ouvrages et installations**

- Les différents domaines de tension
- Définition des installations et ouvrages électriques
- Les locaux réservés aux électriciens

### **Les zones de l'environnement électrique**

- Le classement des zones d'environnement
- Les distances limites et les zones définies

### **Les différents acteurs**

- Rôles et missions des différents acteurs (employeur, chargés de travaux, chargés d'exploitation électrique...)

### **Les opérations d'ordre non électrique**

- En hors tension (documentation et instructions...)
- Dans un environnement électrique
- Les opérations particulières
- La surveillance de la zone de travail
- Le balisage de la zone de travail

### **Les opérations élémentaires**

- Le remplacement de fusible en basse tension
- Le remplacement d'une lampe, d'un accessoire d'un appareil d'éclairage, d'un socle de prise de courant ou d'un interrupteur à l'identique
- Le raccordement de matériel électrique à un circuit en attente (volet roulant, chauffe-eau...)
- Le réarmement de dispositif de protection dans le respect des consignes données
- Le remplacement d'un élément électronique
- La dépose et la repose d'un interrupteur, d'une prise de courant

### **Les manœuvres d'exploitation**

- La modification de l'état électrique d'un réseau ou d'une installation dans le cadre du fonctionnement normal
- La mise en marche, le réglage ou l'arrêt d'équipements
- Le réarmement d'un relais de protection
- Le branchement et le débranchement d'équipements amovibles

### **Les équipements de protection**

- Les Equipements de Protection Individuelle ou Collective (gants isolants, casque, tapis isolant...)
- La vérification des EPI

### **Les outils et le matériel de travail**

- La réglementation et l'état de l'art (marquage CE, conformité aux normes, prescriptions de conception)
- Emploi et entretien des principaux équipements et de l'outillage

### **Les incidents, accidents et incendies**

- Les risques résiduels
- La conduite à tenir
- Les différents moyens d'intervention

# PROGRAMME

## PARTIE PRATIQUE | 60% - ENSEIGNEMENT PRÉSENTIEL

### **Exercices individuels de mise en situation**

- Analyse d'une situation vis-à-vis du risque électrique et définition des mesures de protection adaptées
- Evolution dans les zones d'environnement électrique avec application des préconisations applicables
- Réalisation d'interventions selon l'indice d'habilitation visé
- Identification, vérification et utilisation des Equipements de Protection Individuelle

### **Travaux en sous-groupes**

- Rédaction et utilisation de la documentation
- Identification des indices d'habilitation nécessaires selon différentes situations d'intervention

### **Cas concrets**

- Réalisation d'opérations d'ordre électrique simples, en situation professionnelle

### **Visite des installations (lors des formations dans vos locaux)**

- Présentation des installations et locaux concernés par le titre d'habilitation, identification des mesures de prévention applicables

