



FORMEZ LE PERSONNEL ENCADRANT AU DÉPLOIEMENT D'UNE DÉMARCHE DE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

PRATIQUE
60%



THÉORIE
40%



Formation en intra-entreprise
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises
(dans un centre proche de chez vous)

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre aux participants de contribuer au développement du bien-être au travail sur le plan individuel et collectif.

PUBLIC

Manager, DRH et RRH, chef de projet RH, Chef de projet QVT, Responsable santé et sécurité, Infirmière du secteur public ou privé, membre de CHSCT/CSSCT/CSE.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'identifier les enjeux d'une démarche de QVT
- Être capable d'appréhender les différents référentiels ou bonnes pratiques concernant le QVT
- Être capable d'identifier les acteurs pouvant être intégrés dans une démarche de QVT et leurs rôles respectifs
- Être capable d'élaborer un diagnostic concernant la qualité de vie au travail
- Être capable de piloter une démarche de Qualité de Vie au Travail
- d'identifier le champ d'intervention et le fonctionnement du C.H.S.C.T.
- Être capable de mettre en œuvre et d'exploiter l'ensemble des moyens du Comité.
- Être capable d'accomplir l'ensemble des missions affectées au C.H.S.C.T.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le livret aide-mémoire dématérialisé est consultable par chaque stagiaire sur notre **Espace Documentaire en ligne**. Accès illimité.

Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



INTERVENANT(S)

Formateur en Santé et Sécurité au Travail spécialisé en Qualité de Vie au Travail



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, études de cas, travaux en sous-groupes



CONDITIONS D'ÉVALUATION

Partie Théorique : Questionnaire à Choix Multiples
Partie Pratique : Évaluation sommative



PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE | 40%

Les enjeux de la qualité de vie au travail

- Les impacts de l'organisation du travail sur la motivation des salariés
- Les enjeux de la qualité de vie au travail pour une entreprise
- Les différents facteurs de motivation d'un collaborateur

Notion de base sur la qualité de vie au travail et la prévention des Risques PsychoSociaux

- Définition de la Qualité de Vie au Travail
- Définitions et notions importantes
- Le stress, la violence interne et la violence externe

La prévention des RPS dans la pratique des managers

- Les attitudes managériales pouvant induire des risques de RPS
- Les attitudes managériales vertueuses
- Les contraintes dans l'usage des nouvelles techniques d'information et de communication

La prévention des RPS dans la conduite du changement

- Les différentes étapes dans la conduite du changement
- La communication dans la conduite du changement
- Les outils d'analyse de l'impact du changement

PARTIE PRATIQUE | 60%

Application en sous-groupes

- Mise en œuvre des acquis théoriques lors de cas concrets en sous-groupes

Travail intersession

- Réalisation d'un travail entre les deux sessions, défini selon le besoin opérationnel des apprenants
- Restitution à l'ensemble du groupe lors de la reprise de la deuxième session
- Retour d'expérience et partage de bonnes pratiques

