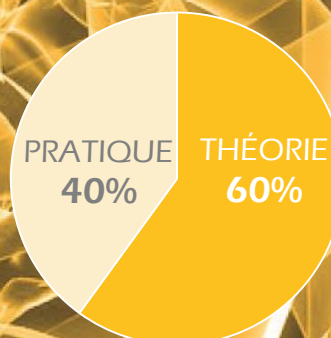




DÉPLOYER UNE DÉMARCHE DE PRÉVENTION DES TMS DANS VOTRE STRUCTURE



Formation en intra-entreprise
(dans vos locaux, dates à votre convenance)

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au participant de déployer une démarche de prévention des TMS, adaptée aux enjeux de la structure et aux situations de travail.

PUBLIC

Toute personne en charge de la santé, de la sécurité et de la prévention au travail.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'identifier le cadre réglementaire et les conséquences des TMS.
- Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Être capable d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.
- Être capable de participer à la maîtrise et à la prévention du risque dans son entreprise ou son établissement.
- Être capable de coordonner un projet de prévention des TMS.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Remise d'un livret couleur de 48 pages à chaque apprenant.
Cours richement illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel



ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire

DURÉE

14h00

EFFECTIFS

Effectif minimum : 1 apprenant
Effectif maximum : 12 apprenants

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

14 heures tous les 24 mois

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

ORGANISME DE DÉLIVRANCE

SOFIS

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles L4121-1 et suivants du Code du Travail
Articles R4541-1 et suivants du Code du Travail

ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Habilitation INRS
Formation d'Acteurs
PRAP-IBC
n°501557/2014/PRAP-IBC-01/O/13



INTERVENANT(S)

Formateur PRAP-IBC certifié par l'INRS



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, discussions-débat, démonstrations par le formateur, étude de cas, mise en situation...



CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation théorique et pratique selon la grille d'évaluation PRAP IBC de l'INRS



PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE | 60%

Les enjeux de la prévention

- Contexte national
- Contexte d'entreprise
- Les enjeux humains, sociaux, économiques et juridiques

Se situer dans le dispositif de prévention

- La démarche de prévention dans l'entreprise
- Les différents acteurs de la prévention

La place de l'activité physique dans l'activité de travail

- Notion de danger, de situation dangereuse, de dommage et de risque
- Accident de travail et maladie professionnelle
- L'homme en situation de travail
- Notion de charge de travail

Le fonctionnement du corps humain et ses limites

- Le squelette
- Les ligaments, les muscles, les tendons et les nerfs
- Le fonctionnement de la colonne vertébrale
- Le fonctionnement d'une articulation

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

- Les TMS des membres supérieurs et inférieurs
- Les atteintes au niveau du dos

Les facteurs de risques et de sollicitation

- Les différents facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux, environnementaux)
- Les sollicitations de l'appareil locomoteur
- La fatigue visuelle

L'analyse d'une situation de travail et des déterminants

- Le recueil d'informations sur l'activité physique par l'observation et l'expression du vécu de la personne en situation de travail
- La formalisation des informations recueillies sur un outil adapté: ITaMaMi, QOOQCP

Investigation

- Mobilisation des acteurs
- Documents d'aide et d'accompagnement
- Les entretiens

Les aides techniques à la manutention

- Les Équipements de Protection Individuelle
- Les outils de préhension
- Les moyens mécanisés de manutention

Amélioration des conditions de travail et principes de prévention

- Les principes généraux de prévention
- Les principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail
- La recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- Rappel de la portée et des limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- La manutention manuelle de charges inertes et/ou le travail en situation statique
- Le travail en équipe



PROGRAMME

PARTIE PRATIQUE | 40%

Retour d'expérience et partage d'informations

- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits.
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration.

Analyse de situations de travail

- Observation de situations réelles de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain.
- Caractérisation des risques liés à l'activité physique et analyse des causes d'exposition.

Participation à la maîtrise du risque

- Propositions d'amélioration de situations de travail en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail
- Prise en compte des Principes Généraux de Prévention au cours de cas concrets

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs

- Application des règles de sécurité et d'économie d'effort lors de techniques de lever-porter-déplacer-déposer de charge inertes.
- Identification et utilisation de différents équipements mécaniques et d'aides à la manutention

Les différents exercices pratiques mis en place seront spécifiques aux métiers exercés par les participants.

