



FORMEZ VOTRE PERSONNEL À  
L'INTERVENTION FACE À UNE  
SITUATION D'URGENCE



Formation en intra-entreprise  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre aux apprenants d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.

## PUBLIC

L'ensemble du personnel.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins.
- Être capable d'alerter les secours d'urgences.
- Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le livret aide-mémoire dématérialisé est consultable par chaque stagiaire sur notre **Espace Documentaire en ligne**. Accès illimité.

Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



### INTERVENANT(S)

Formateur aux gestes de premiers secours



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, mises en situation...



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation au cours de mises en situation  
Participation à toutes les phases de la formation



# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 40%

### La protection

- Éviter le sur-accident
- Les dégagements d'urgence
- Les accidents de la route

### L'alerte

- La chaîne des secours
- Les numéros d'urgence
- Les moyens d'appel et le message d'alerte

### L'alerte et la protection des populations

- Le signal national d'alerte (SNA) et les différents canaux de communication
- La conduite à tenir et les cas particuliers

### Secourir

- Obstruction aigüe des voies aériennes par un corps étranger
- Les hémorragies externes
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque
- Les malaises
- Les plaies, les brûlures et les traumatismes

## PARTIE PRATIQUE | 60%

### Obstruction aigüe des voies aériennes par un corps étranger

- Les signes de l'obstruction partielle et grave ainsi que la conduite à tenir face à une obstruction partielle puis une obstruction grave chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

### Les hémorragies externes

- Les signes et la conduite à tenir face à une hémorragie extériorisée (la compression directe, le pansement compressif, le garrot), une hémorragie par un orifice naturel
- Conduite à tenir en cas de contact avec le sang de la victime

### La perte de connaissance

- La mise sur le côté (PLS) chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

### L'arrêt cardiaque

- La prise en charge d'une personne en arrêt cardiaque et la conduite à tenir pour l'adulte, l'enfant et le nourrisson

### Les malaises

- Les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la victime et des témoins et les cas particuliers

### Les brûlures, les plaies et les traumatismes

- Les atteintes du rachis cervical, les fractures, les luxations, les plaies graves et simples
- Les brûlures graves et simples, d'origine thermique, chimique, électrique...

