

FORMEZ VOTRE PERSONNEL À
L'INTERVENTION FACE À UNE
SITUATION D'URGENCE

PRATIQUE
60%

THÉORIE
40%



Formation en intra-entreprise
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



Formation en inter-entreprises
(dans un centre proche de chez vous)

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre aux apprenants d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.

PUBLIC

L'ensemble du personnel.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins.
- Être capable d'alerter les secours d'urgences.
- Être capable d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Le **livret aide-mémoire dématérialisé** est consultable par chaque stagiaire sur notre **Espace Documentaire en ligne**. Accès illimité.
Contenus illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel.



ORGANISATION DE LA FORMATION

PRÉREQUIS

Aucun prérequis
Tout public à partir de 10 ans

DURÉE

7 heures (soit 1 jour)

EFFECTIF

Effectif minimum : 4 apprenants
Effectif maximum : 10 apprenants

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Conseillé annuellement

ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation
Diplôme PSC I

ORGANISME DE DÉLIVRANCE

SOFIS – Association de sécurité civile partenaire

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Arrêté du 24 juillet 2007

ENGAGEMENT QUALITÉ SOFIS



Id DD 005488



INTERVENANT(S)

Formateur aux gestes de
premiers secours



APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par
le formateur, études de cas, mises en
situation...



CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation au cours de mises en situation
Participation à toutes les phases de la
formation



PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE | 40%

La protection

- Éviter le sur-accident
- Les dégagements d'urgence
- Les accidents de la route

L'alerte

- La chaîne des secours
- Les numéros d'urgence
- Les moyens d'appel et le message d'alerte

L'alerte et la protection des populations

- Le signal national d'alerte (SNA) et les différents canaux de communication
- La conduite à tenir et les cas particuliers

Secourir

- Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger
- Les hémorragies externes
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque
- Les malaises
- Les plaies, les brûlures et les traumatismes

PARTIE PRATIQUE | 60%

Obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger

- Les signes de l'obstruction partielle et grave ainsi que la conduite à tenir face à une obstruction partielle puis une obstruction grave chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

Les hémorragies externes

- Les signes et la conduite à tenir face à une hémorragie extériorisée (la compression directe, le pansement compressif, le garrot), une hémorragie par un orifice naturel
- Conduite à tenir en cas de contact avec le sang de la victime

La perte de connaissance

- La mise sur le côté (PLS) chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

L'arrêt cardiaque

- La prise en charge d'une personne en arrêt cardiaque et la conduite à tenir pour l'adulte, l'enfant et le nourrisson

Les malaises

- Les signes du malaise, la mise au repos, le questionnement de la victime et des témoins et les cas particuliers

Les brûlures, les plaies et les traumatismes

- Les atteintes du rachis cervical, les fractures, les luxations, les plaies graves et simples
- Les brûlures graves et simples, d'origine thermique, chimique, électrique...

